

# ELENA SARDO

## QUALIFICA

---

Psicologa del Lavoro e delle Organizzazioni.  
Specialista in Psicoterapia Adleriana

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

---

Dal 2008 ad oggi, esercita attività libero professionale, occupandosi di:

- consulenze psicologiche di sostegno (counseling)
- accompagnamento durante l'elaborazione delle perdite (separazioni e divorzi, elaborazione del lutto, anche perinatale)
- sostegno alla genitorialità
- psicoterapia bambini, adolescenti e adulti
- diagnosi con l'uso di test,
- orientamento scolastico e lavorativo
- Gruppi di psicomotricità mamma-bebè 0-12 mesi

Dal 2014 è insegnante certificata di massaggio infantile AIMI e organizza corsi per i genitori con bambini fino a 12 mesi di età.

Dal 2010 ad oggi, collabora con L'Arca di Nonè (associazione ACLI di None) organizzando attività di psicomotricità mamma-bebè, psicomotricità genitore-bimbo 10-36 mesi e gruppi di sostegno per le neomamme

11 marzo e 11 febbraio 2011, conduttrice di due incontri presso Casa Oz, dal titolo, rispettivamente, "IL GIOCO: DOVE TUTTO E' POSSIBILE - Senza regole non si può giocare; l'importanza di questo vissuto" e "IL CIBO: QUANDO DIVENTA "NU' PEZZO 'E CORE -Tutta l'affettività racchiusa in un boccone da rifiutare o da gustare secondo regole implicite", inseriti nel ciclo "Appuntamenti in famiglia" a cura della pedagogista clinica Antonella Andronico.

Da febbraio 2009 al 2010, psicologa/tutor presso l'Associazione L'ANCORA nelle attività di montagnaterapia con adulti disabili intellettivi e relazionali.

Da settembre 2005 a dicembre 2009, ha collaborato a vario titolo con il Servizio di Psicologia dell'Età Evolutiva dell'ASLTO5 di Carignano e Nichelino, svolgendo attività di terapia in età evolutiva e adolescenziale, di sostegno alla genitorialità, di psicomotricità (metodo Aucouturier) e di laboratorio fiaba (metodo Lafforgue).

Da ottobre 2001 a novembre 2007, consulente in qualità di formatrice per CSEA in numerosi corsi, tra cui: Master in Orientamento e Selezione, Educatori Prima Infanzia, Aggiornamento Educatori-Sostegno Handicap, Coordinatori/Animatori dei Servizi Culturali, Mediazione Familiare, Laboratorio Ludico, OSS, Apprendistato, IFTS e altri.

Da Luglio 2003 a marzo 2008, consulente di ENAIP di Torino, in qualità di formatrice (Comunicazione, Pari opportunità, Problem Solving e Tecniche di Ricerca Lavoro), attività di orientamento e di Bilancio di Competenze nei progetti riguardanti l'obbligo formativo e nei corsi serali per adulti, attività a livello logistico organizzativo (tutoring, organizzazione e gestione stage).

Da ottobre a dicembre 2004, impegnata nell'ambito di un progetto di aggiornamento professionale delle educatrici degli Spazi Famiglia di Beinasco e Borgaretto.

Da marzo 2003 e ottobre 2003, Attività di orientamento iniziale nei corsi di formazione in Marketing e Comunicazione turistica e territoriale, Marketing del Territorio e Promozione Turistica e in Web Content Management, organizzati dall'ACTL di Milano.

Dal 1 ottobre 2002 al 31 marzo 2003, collaborazione in qualità di ASSISTENTE con la CB&A Management Consultants società di consulenze specializzata in outplacement, nell'attività di erogazione del servizio ai candidati:

- supporto alla ricollocazione professionale attraverso attività di counselling
- bilancio di competenze
- formazione alla corretta stesura del C.V.,
- simulazione di colloqui di selezione
- sostegno nella pianificazione delle attività di ricerca del lavoro

## FORMAZIONE

---

14/03/2015 Convegno "Parlami di te. Incontrarsi e raccontarsi nell'era digitale", organizzato da Ce.M.I.A. di Cuneo

19/03/2014 Convegno "Autismi" organizzato dal Coordinamento Opere Valli della Diaconia Valdese.

23/02/2013 IV seminario internazionale in pratica psicomotoria "La pratica psicomotoria e l'aiuto in gruppo: il soggetto, il gruppo e la trasformazione", organizzato a Torino da ASEFOP e CFP e patrocinato dalla Provincia di Torino.

05/07/2011 Workshop "Coaching Approach: metodologia e strumenti del Coaching ontologico/trasformativo", relatori dott.ssa Raquel Guarnieri e dott. Luca Fabbroni, tenutosi a Torino presso la sede dell'Ordine Psicologi Regione Piemonte

19/04/2011 Workshop "In dialogo con i bambini", relatori dott.ssa Anna Maria Bastianini e dott. Gian Sandro Lerda, tenutosi a Torino presso la sede dell'Ordine Psicologi Regione Piemonte.

04/12/2010 Seminario "La classificazione diagnostica della salute mentale e dei disturbi di sviluppo nella prima infanzia, relatore prof. F. Muratori, tenutosi presso il C.F.P. Spazio Psico-motorio di Torino.

08/07/2009 completamento del corso quadriennale di specializzazione in Psicoterapia Adleriana con discussione della tesi "Laboratorio di progressione su roccia – Ipotesi di lavoro terapeutico con i bambini" e conseguente iscrizione all'Albo degli Psicoterapeuti in data 14 settembre 2009

09/05/2009 Seminario "Dal Corpo al Pensiero. Il bambino nei primi anni di vita", relatore prof. B. Golse, tenutosi presso il C.F.P. Spazio Psico-motorio di Torino.

30/01/2009 Workshop “La Psicodiagnosi dell’Autismo e dei Disturbi Pervasivi dello Sviluppo”, relatore prof. Arduino, tenutosi a Torino presso la sede dell’Ordine Psicologi Regione Piemonte.

25-27/01/08 Convegno “La famiglia, la tenerezza, l’aggressività” organizzato da Istituto A. Adler di Torino.

23 e 24/11/07 XX Congresso Nazionale S.I.P.I. (Società Individuale di Psicoterapia Individuale) su “Il Sogno: tra psicoterapia e neuroscienze” tenutosi presso Il Dipartimento di Neuroscienze di Torino

Da ottobre 2006 a ottobre 2007 Socioanalisi di gruppo.

Dal 2002 al 2008 Analisi personale.

Marzo 2007 Partecipazione al progetto di ricerca per la standardizzazione italiana del “MSCEIT” test sull’intelligenza emotiva (ref. dr.ssa Barbara Sini).

17 febbraio 2007 Convegno Rorschach e Clinica patrocinato dall’Istituto di Psicologia Individuale “A. Adler” e dal Dipartimento di Psicologia dell’Università degli Studi di Torino (relatore prof. Freilone).

24 novembre 2006 Meeting “Disturbo da Deficit dell’Attenzione e Iperattività – epidemiologia, diagnosi e terapia” prof. A. Zuddas.

30/09/06 e 01/10/06 Stage di “sensibilizzazione alla pratica Psicomotoria” condotto dalla dott.ssa AnnaMaria Bastianini e dalla dott.ssa Ester Chicco, a Torino

Nel novembre 2004, iscrizione al corso quadriennale di Formazione alla Psicoterapia presso la Scuola Adleriana di Psicoterapia di Torino, c.so Sommelier 3, riconosciuta con DM 29/09/94. Il corso comprende materie inerenti la psicoterapia (dalla testistica psicodiagnostica al trattamento psicoterapico) dell’età evolutiva, adolescenziale ed adulti. Comprende inoltre approfondimenti legati alle neuroscienze, all’utilizzo di strumenti quali arte-drama, musicoterapia, psicomotricità, psicologia giuridica.

Tra il 2001 e il 2002, corso di Formazione per Formatori presso la Scuola Adleriana di Management di Torino. Principali materie oggetto di studio: gestione dell’aula, gestione del tempo, gestione dei contenuti (dal testo alle dispense/lucidi), esercitazioni e giochi.

In data 19/12/2001, superamento dell’Esame di Stato con la votazione di 222/270 e conseguente iscrizione all’Albo degli Psicologi del Piemonte in data 17/03/03.

Da marzo 2001 a settembre 2001, secondo semestre di tirocinio post lauream svolto presso un’agenzia formativa, lo CSEA (sede di Orbassano): sperimentazione della formazione nei suoi diversi aspetti, dalla gestione d’aula, alla parte logistico organizzativa (progettazione dei corsi, microprogettazione, organizzazione e monitoraggio di stage e tirocini) .

Da settembre 2000 a marzo 2001, primo semestre di tirocinio post lauream svolto nell’ambito della selezione del personale (screening dei curricula, convocazioni, utilizzo di colloqui individuali e di gruppo, somministrazione ed elaborazione dei test psicoattitudinali, redazione dei report) presso l’Unimpiego-Unione Industriale di Torino - via Fanti e, parallelamente, in un progetto di certificazione della qualità nelle aziende sanitarie, presso lo Studio Teorema - corso Tassoni.

In data 07/07/2000, conseguimento della Laurea in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni presso l’Università degli Studi di Torino con la votazione di 102/110.

Nel giugno 1992, Diploma di Maturità Classica presso il Liceo Classico Statale “V. Alfieri” di Torino